

Утверждено
Директор В.А. Косов Иванов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся На 07.04.2025 г.

День №3

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№36	Бутерброд с сыром	40	40	13,74	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	180/15	180/15	67,20	10,60	12,64	27,60	232,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	650	26,80
	Итого БЖУ				19,17	19,65	78,75	
	Итого сумма			95,00				649,25

